

# COMMENT NOUS REJOINDRE ?

Faire une demande écrite à adresser par mail ou à déposer sur place.

Nous nous rencontrons une première fois  
Vous commencez par un contrat visiteur (2 mois)  
pour découvrir le GEM et faire connaissance.

Si vous êtes toujours intéressé.e, faire un contrat  
d'adhésion pour 1 an.

Payer une cotisation annuelle de 5 €.



**MartiniqueAutisme**

Être unique comme tout le monde

sera là pour vous soutenir dans toutes les étapes  
et répondre à toutes vos questions

# NOUS TROUVER



23 voie principale  
Quartier Batelière  
97233 Schœlcher

# TRANSPORT



Ligne 114  
Arrêt Resedas  
100 m du SASEDA

# NOUS CONTACTER



06 96 37 57 25  
05 96 39 33 34



gemautisme972@gmail.com



GEM l'eau t'isthme Martinique



gem\_autismemartinique



# GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE

# GEM L'EAU T'ISTHME

# QU'EST-CE QU'UN GEM ?

Une association de personnes autistes volontaires et engagées.

Un lieu d'accueil convivial et ouvert qui repose sur l'entraide mutuelle.

Ce n'est pas un lieu d'accueil médical, il n'y a pas de soins ni d'accompagnement médico-social.

# QUAND POUVEZ-VOUS VENIR ?

Le rythme de fréquentation du GEM est libre sur les créneaux d'ouverture :

**Lundi, mardi, jeudi : 10h - 15h**  
**Mercredi et Vendredi : 10h - 12h**

Créneaux adaptables en fonction des projets du groupe.

# A QUOI SERT UN GEM ?



## ETRE ENSEMBLE, ECHANGER

S'entraider dans la difficulté, écouter les autres, être bienveillants solidaires, rompre l'isolement, faire partie d'un groupe, favoriser son inclusion sociale.



## S'ENGAGER DANS UN PROJET

Avoir des buts, développer ses capacités d'organisation, de choix, de coopération.



## FAVORISER SA CONFIANCE EN SOI

Prendre conscience de ses compétences et de son potentiel, être acteur dans le groupe.

# QUI SOMMES-NOUS ?

Le GEM est comme un groupe d'amis avec des particularités. On s'y retrouve pour discuter, s'entraider, respirer et voir de nouveaux horizons. Rejoins-nous et tente l'expérience, on t'acceptera comme tu es. Tu participeras à nos sorties. On pourra aller ensemble au cinéma, faire de la rando, nager. La bonne nouvelle, t'as pas besoin d'une reconnaissance du handicap pour faire partie de notre groupe.

